



LIGA NACIONAL DE TAEKWONDO

RESULTADO EXAME DE FAIXAS PRETAS

DATA: _____

ENTIDADE:

EXAMINADORES:

CANDIDATOS À FAIXA PRETA 1° DAN

CAND. No.	PS	PS	PE	TG1	TG2	TG3	TG4	TG5	TG6	KD	MK1	MK2	HK	SK	JK	KE	KP
1																	

CANDIDATO À FAIXA PRETA 1° DAN

CAND. Nº	VI-SÃO	FORÇA	BA-SE	POS TUR	KI-HAP	RES SIST	IM-PUL.	EQUI LÍB.	PRE-CIS.	FLE XIB.	TRABAL	TEORIA	RESULTADO
1													

PS: Poomse - Diagrama da graduação atual; **PE:** Poomse Extra - Diagramas das graduações anteriores;

TG: Tchagui – Técnicas de chutes (a-basico/b-sequencia/ c-projecao/ d-precisao/e-competicao/ f-demonstracao)

KD: Kibon Dojac - Movimentos básicos de ataque e defesa;

MK: Matcho Kyorugui - Luta combinada (a-um passo:ranbun kyorugui/ b-ajoelhado:anja kyorugui);

HK: Hosin Kyorugui - Técnica de Defesa Pessoal (pegadas, armas, múltiplos oponentes etc.);

SK: Step Kyorugui - Luta de Step; **JK:** Jaiu Kyorugui – Combate

KE: Jaiu Kyorugui Extra - Combate com mais de 1 oponente;

KP: Kyok Pa - Técnicas de Quebramentos (a-timio sebon aptchagui/ b-tecnica individual)

SI: Sison – Visão

SO: Sogui - Base

JA: Jasé - Postura

HI: Him - Força

KI: Kihap – Energia interna

GU: Gyun-hyong -Equilíbrio

GI: Gigu-ryok – Resistência

SU: Sunbal-ryok -Impulsão /Explosão

JI: Jip-jung-ryok Concentração

YE: Ye-ui – Disciplina

YU: Yu-yong sung – Flexibilidade

TC : Tchamiô song - Participação

IR: Iron – Prova escrita

Trabalho escrito:– Trabalho digitado e apstilado ou em DVD, sobre

NOTAS:

A: EXCELENTE

B: BOM

C: REGULAR

D: RUIM

E: REPETE

EXAMINADORES:

ASS.: